



**¡FORMACIÓN GRATUITA!**

# CURSO TRABAJOS VERTICALES

**DEL 12 DE MAYO AL 18 DE JUNIO 2025**

**Formación Troncal:** 12/05/25 AL 19/05/25 DE 15:30 A 20:30H

**Formación Específica:** 20/05/25 AL 18/06/25 16 A 20H



**DIRIGIDO A:  
JOVENES DESEMPLEADOS**

Jóvenes desempleados entre 16 y 29 años.  
Inscritos en **GARANTÍA JUVENIL**.



**Obtención de  
DIPLOMA ACREDITATIVO**

**WWW.CAMARAALCOY.NET**

# CURSO DE FORMACIÓN TRABAJOS VERTICALES

## curso de 120 horas

DEL 12 DE MAYO AL 18 DE JUNIO 2025

### Formación

#### FORMACIÓN TRONCAL

Del 12/05/25 al 19/05/25 de 15:30 a 20:30h- 30 HORAS

1. Empleabilidad y Habilidades Sociales.
2. Herramientas social media para la búsqueda de empleo

#### FORMACIÓN ESPECÍFICA

Del 20/05/25 al 18/06/25 de 16 a 20h - 90 HORAS

### Inscríbete



### PARTE I

- Normativa aplicable.
- ¿Qué es el trabajo en altura?
- Diferenciar tipos de usuarios.
- Riesgos presentes en los trabajos en altura.
- PRL Prevención de Riesgos Laborales.

### PARTE II

- Conocer los tipos de arneses y equipo.
- Revisión y mantenimiento del equipo.
- Uso correcto del equipo anticaídas.
- Las instalaciones. Nudos. Ángulos. Reparto de cargas. Protecciones. Cabeceras. Rescate.
- Oficios aplicados a los trabajos verticales.

## MÓDULO II. FORMACIÓN PRÁCTICA

### PARTE III

#### Prácticas I

- Ascenso y descenso por cuerda, paso de nudos, cambio de línea y dirección, instalación de fraccionamientos.
- Manipulación avanzada de cargas en altura.
- Rescate.
- Nudos fundamentales
- Física básica: factor de caída, fuerza de choque, distancia libre de caída y síndrome del arnés.

#### Prácticas II

- Montaje de cabeceras: puntos de anclaje transportable, eslingas de alta resistencia, triangulaciones y repartos de carga.

#### Prácticas III

- Trabajos de albañilería, pintura, fontanería e instalaciones de equipos en trabajos verticales.